



## 年頭の挨拶



明けましておめでとうございます。令和3年の新春を迎えるにあたり年頭の挨拶を申し上げます。

昨年中は、ご利用者様をはじめご家族様、関係者の皆さま方のご支援・ご協力を賜り感謝を申し上げます。

コロナ感染による厳しい状況はやがて改善されると信じ、本年はきっとよい年になると思いますのでどうかご安心ください。

当事業所は、従来までの暮らし方がコロナ感染防止の為に制限され、変化するなかで事業活動を展開しております。従って常にコロナ感染と向き合いサービスの質を落とすことなく、ご利用者ご家族様に満足、安心、安全を提供し続けることが使命であると感じております。

また、コロナ感染は多くの人々に様々なかたちで苦難をもたらしました。未曾有な災害と表現する他ありません。人類の歴史はウイルスとの闘いと言われておりますが、今はただ長期化せず終息することを願うばかりです。

自然災害に目を向けますと、昨年は7月に熊本県を中心に九州や中部地方など、日本各地で発生した集中豪雨では、熊本県内の特別養護老人ホーム千寿園が災害に見舞われ、その後再開不能となり多くの方々に傷跡が残されました。改めてこころよりお見舞いを申し上げます。

さて、当事業所は、今年で開設14周年を迎えます。この14年間の高齢者福祉を取り巻く環境変化として、地域行政、介護事業者、地域医療機関等の連携により徐々にではありますが地域ケアシステムが成熟してきました。これは要援護者に対して、「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」のサービスが一体的に提供され健康に関わる安心・安全なサービスを24時間毎日利用できることを意味します。私たちも変化する社会情勢、介護保険の動向に合わせてご利用者様のご要望にお応えし、ご利用者様や地域住民の皆様に信頼される隣人として、地域福祉を支える事業者であり続けたいと考えております。

また、介護保険制度では、今春には介護保険報酬改定、秋には補足的給付の一部見直しを控え、例年にも増して変化の大きな一年になることと思います。

平成12年介護保険開始から介護分野のサービス内容を整理統合させることにより介護保険サービスが体系化され、近年、更に市町村が認可権限を持つ「介護予防・日常生活支援総合事業」が創設されました。私たち事業者も、これまで培ってきた介護技術、人材育成、防災機能、地域貢献活動など地元の皆様方のご期待に沿えるよう取り組んでまいります。

末筆ながら皆さまのご健勝、ご活躍を心よりお祈り申し上げます。

特別養護老人ホーム福寿荘きらきら  
荘長 中根 勇司

## 施設からのお願い

### ●面会に関するお願い

長期の面会制限に伴い、ご利用者の体調や日常生活へのご家族様の皆様の不安等を少しでも解消していただきたく、ご利用者様とご家族様がふれあう機会としてスマートフォン、タブレット端末を使用したビデオ通話及び1F正面玄関ガラス越しによる面会を実施しています。ご希望される場合は、お手数ですが右記連絡先までご連絡ください。

《ビデオ通話利用時間》 10:00-11:30 14:00-16:30

《 受付時間 》 9:00 - 16:00

\*毎週月曜日から土曜日、当日は1時間前までをお願い致します。

《1階正面玄関ガラス越し》 \*毎週日曜日のみ実施しています。

10:00-10:45 (11:00 終了)

14:00-14:45 (15:00 終了)

《 受付時間 》 9:00 - 16:00

\*希望される日曜日の月曜日から土曜日

### ●清拭布のご寄付をお願いします。

日頃多くの皆様にご協力いただき感謝申し上げます。

清拭布は消耗品の為にすぐに少なくなってしまうのが現状です。

洗濯してある柔らかい布類(例えば、Tシャツやタオル類、布オムツ等々)でそのままでも結構ですが、できたら三十センチ四方に裁断していただければ助かります。

尚、使用用途など、ご不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせ下さい。

連絡先・・・福寿荘きらきら

TEL 0556-22-7531 FAX 0556-20-1210

ご協力の程、宜しく申し上げます。

## 福寿荘きらきらアンケート調査について

### アンケート調査へのご協力ありがとうございました。

この度、ご利用者様のご家族様に当施設サービスに関するご意見を承るべくアンケート調査を行いました。

お忙しい中、丁寧にお答えいただきありがとうございました。今回頂きましたアンケートの結果を真摯に受け止め、改善に努め、皆様に満足いただける介護サービスの提供を目指してまいります。

ご厚意ありがとうございました

□清拭布を頂きました。



12/13 富士川町愛育会 様

掲載については一般の方のみとしております。

### 《編集後記》

新年あけましておめでとうございます。

今年もよろしくお祈り致します。来年度は3年に1度の介護保険制度改正が控えています。

これに伴い、施設サービス等の変更について、ご家族様への説明を予定しています。(1)

## 12月の思い出



デイ：クリスマス会



行事食



特養：忘年会



## 栄養だより

むくみは体の中に余計な水分がたまった状態をいいます。冬の間は特に空気の冷え込みにより体が冷えると血流も悪化し、血液やリンパの流れが滞りむくんでしまうといわれていますが、食べ物とも深く関係があります。味付けの濃い物ばかりを食べるのもむくみを起こしやすい一つの原因です。塩分を取り過ぎると体が水分をうまく排出できなくなりむくみにつながります。

### あてはまるほど注意！ むくみ度チェック

- 濃い味付けを好む
- 長時間同じ姿勢でいる
- 冷えた飲み物をよく飲む
- 運動をあまりしない
- 手足が冷たい
- 入浴せずシャワーで済ます

### むくみケアの3つのポイント

#### ☆血流をよくする

温かい飲み物を飲んだり生姜やネギなど体を温める食材を取り入れましょう。鍋物などが美味しい季節になりました。今日の夕飯は鍋を囲んで家族団欒の時間を過ごすのもいいですね。

#### ☆水分補給を忘れずに

むくみを気にして水を取らずにいると、体は水分を取り込もうとしてかえってむくみやすい体質になります。気になる人ほど水分をこまめにとりましょう。

#### ☆食べ物を見直す

まずは塩分を控えめに。さらに体から塩分を排出する「カリウム」を多く含んだ食品をとり入れましょう。カリウムはほうれん草やバナナ、芋類などに多く含まれます。

## 1月の行事予定

### 特養施設

### デイサービス



- |            |        |            |
|------------|--------|------------|
| 1日 正月X1-   | (3日まで) | 15日 あずき粥   |
| 4日 新年祝膳    |        | 18日 理美容    |
| 5日 理美容     |        | 21日 新年会(木) |
| 7日 七草粥     |        | 機能回復訓練     |
| 13日 繭玉作り   |        | 22日 お汁粉作り  |
| 14日 新年会(鳥) |        | 28日 誕生会X1- |
|            |        | 29日 誕生会    |

書道教室  
15日

繭玉作り  
12・13日

\*令和2年3月に発行した4月号においてご案内致しました令和2年度行事予定は新型コロナウイルス感染症に伴い予定を変更して実施しております。