



感染症対策について

4月16日に発表された新型コロナウイルス感染症に対する緊急事態宣言は、5月4日に引き続き全都道府県を対象に緊急事態措置を実施すべき期間を5月31日まで延長されました。

新型コロナウイルス感染症対策専門家会議では、新規感染者数等は着実に減少に転じつつあると判断されるが、収束のスピードが期待されたほどではないこと、地域や全国で再度感染が拡大すれば、医療提供体制への更なる負荷が生じる恐れがあることから、当面、現在の緊急事態宣言下での枠組みを維持することが望ましいとされ、感染拡大を予防する新しい生活様式について提言されました。

現在まで感染が確認された人は1万5千人を超え、感染経路が特定できていない感染者は60%以上を占める状況となっています。

これらの状況を踏まえ当施設としても引き続き、入所されているご利用者様が新型コロナウイルスを含め、インフルエンザウイルス、ノロウイルス、結核、レジオネラ、黄色ブドウ球菌等の感染症に罹患し施設内で蔓延しないよう、施設内の衛生管理、職員は日ごろから手洗い、手指消毒、うがい等の励行を含め体調管理を行い、風邪症状や有熱時等の体調不良時には早期の医療機関受診を勧め、自身が病原体の宿主となり施設内へ持ち込まないように注意を払い業務をしています。

また、新型コロナウイルス感染症の終息時期は不明確であり長期化する恐れもあります。引き続き、高齢者施設で感染拡大防止に重要とされている感染経路の遮断を継続していますが、ご利用者様の生活の質を確保することも踏まえ対応させて頂いております。ご家族の皆様におきましては、面会制限中により、ご利用者様の体調や日常生活を不安に感じていると思います。今現在、直接面会することはできませんが、引き続きご協力をお願いします。

ご利用者様の状態を確認したい場合は、施設までお問い合わせいただくとともに、ご家族様の不安等を少しでも解消していただきたく面会方法について今後ご案内を予定しています。

「新しい生活様式」の実践例

1. 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける
- 遊びにいくなら屋内より屋外を選ぶ
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える。シャワーを浴びる
- 手洗いは30秒程度かけて水と石鹸で丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)
- * 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際は、体調管理をより厳重にする

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする
- 地域の感染状況に注意する

2. 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 咳エチケットの徹底 こまめに換気
- 身体的距離の確保 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- 毎朝で体温測定、健康チェック、発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

3. 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、時間を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違う時は距離絵をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

4. 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 時差通勤でゆったりと オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン 名刺交換はオンライン 対面での打合せは換気とマスク

施設からのお願い

●住環境整備に関するお願い

入所様の個性や心身の状況、入所に至るまでの生活歴とその中で培われてきた生活様式や生活習慣を具体的に把握した上で、その日常生活上の活動を適切に援助できるよう心がけています。

利用者本位の生活づくりの取り組みの一環として、お部屋の環境作り（ご自宅のような暮らしの場）を行っています。この取組では、ご自宅で使用していた慣れ親しんだタンスやくし等の家具、生活用具をご持参していただき設置していきたくと考えておりますので、何かとご多忙とは存じますが趣意をご理解いただきご協力の程宜しくお願いいたします。

ご不明な点がございましたらどんなことでも気軽にユニット職員へお声をかけて下さい。

●清拭布のご寄付をお願いします。

日頃多くの皆様にご協力いただき感謝申し上げます。

清拭布は消耗品の為にすぐに少なくなってしまうのが現状です。

洗濯してある柔らかい布類（例えば、Tシャツやタオル類、布オムツ等々）でそのままで結構ですが、できたら三十センチ四方に裁断していただければ助かります。

尚、使用用途など、ご不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせ下さい。

●ボランティアの方を募集しています！！

福寿荘きらきらは、下記のボランティアを募集しています。

- ◆特別養護老人ホームやデイサービスの利用者さんを対象とした「演奏会」、「歌謡」、「舞踊」、その他の行事企画にご協力いただける方
- ◆特別養護老人ホームやデイサービスの利用者さんに余暇活動をご指導いただける方
- ◆施設内外の緑化や園芸、車椅子の修理清掃など環境整備にご協力いただける方
- ◆その他ボランティア活動

個人、団体を問いませんのでご協力をお願い致します。また、お知り合いの方で、このようなボランティア活動が可能であればご紹介をお願い致します。

連絡先・・・福寿荘きらきら
TEL 0556-22-7531 FAX 0556-20-1210

ご協力の程、宜しく申し上げます。

デイサービス行事紹介

4月20日から数日間にわたり、デイサービスは、ダイヤモンド富士の絶景ポイントである、富士川町高下に外出に行ってきました。この地区は通称「日出づる里」とも呼ばれ、ここからの富士の眺望は、関東の富士見百景に認定されています。また、ここには高村光太郎文学碑があり、「うつくしきものみつ」と記されおり、「ここには美しいものが三つある」と、意味しています。

一つ目は富士山、二つ目は柚子、三つ目は住んでいる人の心の清らかさ、だと言います。

今回このような場所にご利用者様と訪れ、富士山を眺めたり記念写真、利用者様同士で談笑して過ごしてきました。

現在、デイサービスをはじめ他事業所についても、新型コロナウイルス感染症の対策から、外出行事の中止や利用中の衛生管理等を徹底しております。

ご家族の皆様にはデイサービスご利用にあたりご協力頂き、感謝いたします。



= 栄養だより =

～緊急事態宣言発令中～ 『栄養の力で難局を乗り切る』

「〇〇を食べて免疫アップ」そんな言葉をよく耳にします。もちろん摂取しないよりはした方がいいでしょう。しかしながら特定の食品やサプリメントだけではウイルスの感染を防ぐことはできません。栄養が足りなくても、逆に取り過ぎても体の免疫システムが十分に働かず、ウイルスへの抵抗力を落とすことにもなります。

実際、東日本大震災の際には世界中から食糧が被災地に届けられながら、現地では栄養欠乏症が発生していました。そのことから考えても、食事からとる多くの成分が総合的に作用しながら、私たちはウイルスと戦い、健康を維持していることがわかります。ある特定の栄養素や食品に依存するのではなく、いろいろな食品から栄養バランスの取れた食事をとることで免疫に関与するすべての成分を摂取する。これが科学的な根拠に基づいた方法となります。

栄養バランスのとれた食事が大切なことは当たり前のごとく、今更、聞くに値しないと思われるかもしれませんが、今こそ栄養の力を活用し、新型コロナウイルスに打ち勝つ体力を持つことも必要だと考えます。すでに何らかの食事療法を行っている人、栄養不良で著しく体力が低下している人、高齢で咀嚼・嚥下機能が低下している人等は、できる限り健康な食事が維持できるようにして下さい。栄養がこの難局を乗り越える手助けをしてくれることでしょう。

ご厚意ありがとうございました

□清拭布を頂きました。

4/19 富士川町 佐藤 様

掲載については一般の方のみとしております。

《編集後記》

今なお終息していない新型コロナウイルス。今年のゴールデンウィークは、不要不急でない限り自宅で過ごされたことと思います。そんな外出自粛の状況の中、皆様はどんなことをして過ごしましたか。(1)

5月の行事予定

特養施設

5日	端午の節句炊き出し	29日	誕生会
7日	機能回復訓練	30日	屋内レクリエーション(木コ)
11日	理美容		
	母の日炊き出し		
18日	理美容		*特養及びデイサービスにおける理美容の
19日	薔薇見学(鳥コ)		申込を今月から開始しました。
22日	誕生会炊き出し		

デイサービス

懐かしのビデオ鑑賞
18日・19日

*書道教室は新型コロナウイルスによる感染症対策における面会制限等により実施しません。