



感染症対策について

平常時の衛生管理は標準予防措置策(スタンダードプリコーション)として感染の有無に関わらず施設内の衛生管理(環境の整備、排泄物の処理、血液・体液の処理等)方法を具体的に定め、感染のリスクを減少させる予防策を実施しています。

また、入所されているご利用者がインフルエンザウイルス、ノロウイルス、結核、レジオネラ、黄色ブドウ球菌等の感染症に罹患し施設内で蔓延しないよう各感染症等において平時及び発生時の対応についても具体的に定め実施しています。

当施設などの高齢者施設で発生する多くの感染症は、施設内から新規に発生することは稀であると言われています。つまり、職員や面会者、業者等の外部から施設内に持ち込まれることが多いため、感染経路の遮断は感染拡大防止に重要な対策であるとされています。

このことを踏まえ、施設に出入りするご家族様等面会者の体調確認を行い、また職員は日ごろから手洗い、手指消毒、うがい等の励行を含め体調管理を行い、風邪症状や有熱時等の体調不良時については早期の医療機関受診を勧め、自身が病原体の宿主となり施設内へ持ち込まないように注意を払い業務をしています。

連日新型コロナウイルス感染症について、各報道機関等から伝えられているところです。ご家族の皆様におきましては、面会制限中により、ご利用者の体調や日常生活を不安に感じていると思います。今現在、直接面会することはできませんが、引き続きご協力をお願いいたします。

デイ行事紹介

今月のデイサービスは、16・17 日に白玉作りを行いました。

ご利用者様と職員と一緒に次の手順で作りました。

- ①白玉粉+豆腐を混ぜる
- ②①を使い団子状に形成し茹でる
- ③茹で上がった団子を皿へ盛り付ける
- ④あんこ、アイスクリーム、ホイップをトッピングする

作っているときも、召し上がるときも、参加したご利用者様は、会話しながら楽しそうな表情をしていました。



新入職員の紹介

福寿荘きらきらでは新任職員 1 名が加わりました。宜しくお願いたします。

氏名 おのけいこ 小野敬子 住所 富士川町
職種 介護支援専門員 趣味 サックスを演奏すること
一言

ご利用者の気持ちに寄り添いながら笑顔で接することを忘れず頑張ります。



栄養だより ～ 強調表示について ～

カロリーゼロ・無糖・シュガーレスは必ずしも0ではありません!!

栄養成分が 多い・少ない などを意味する言葉の表示を『強調表示』といい基準は以下のように定められています

	含まない旨の表示		低い旨の表示	
	無し・ゼロ・ノン・レス		低・控えめ・少・ライト・ダイエット・オフ	
	食品 100g あたり	液状食品 100ml あたり	食品 100g あたり	液状食品 100ml あたり
熱量(kcal)	5kcal 以下	5kcal 以下	40kcal 以下	20kcal 以下
糖質	0.5g 以下	0.5g 以下	5g 以下	2.5g 以下
コレステロール	5 mg以下	5 mg以下	20 mg以下	10 mg以下
ナトリウム	5 mg以下	5 mg以下	120 mg以下	120 mg以下

この基準であると、例えば500mlの清涼飲料水は・・・
1本あたり25kcal未満なら・・・「カロリーゼロ」
1本あたり100kcal未満なら・・・「カロリーオフ」

このようにゼロ・オフとうたっていても少なからずカロリーや糖類などが含まれている可能性があります。ゼロだからいくら飲んで大丈夫!と

安心しないようにしましょう。

※人工甘味料は習慣化しやすくより強い甘みを求めるようになることがあるといわれています。注意したいですね。



3月のお食事紹介

3月の行事食は次のとおりです。
ひな祭りメニュー・誕生会メニュー・お彼岸メニューを提供させて頂きました。

今回は、3月3日に提供させて頂きましたひな祭りメニューをご紹介致します。



＜献立＞

- てまり寿司 白和え
- 天ぷら 果物(苺・キュウイ)
- すまし汁

施設からのお願い

●住環境整備に関するお願い

入所様の個性や心身の状況、入所に至るまでの生活歴とその中で培われてきた生活様式や生活習慣を具体的に把握した上で、その日常生活上の活動を適切に援助できるよう心がけています。

利用者本位の生活づくりの取り組みの一環として、お部屋の環境作り（ご自宅のような暮らしの場）を行っています。この取組では、ご自宅で使用していた慣れ親しんだタンスやくし等の家具、生活用具をご持参していただき設置していきたいと考えておりますので、何かとご多忙とは存じますが趣意をご理解いただきご協力の程宜しくお願いいたします。

ご不明な点がございましたらどんなことでも気軽にユニット職員へお声をかけて下さい。

●清拭布のご寄付をお願いします。

日頃多くの皆様にご協力いただき感謝申し上げます。

清拭布は消耗品の為にすぐに少なくなってしまうのが現状です。

洗濯してある柔らかい布類（例えば、Tシャツやタオル類、布オムツ等々）でそのままで結構ですが、できたら三十センチ四方に裁断していただければ助かります。

尚、使用用途など、ご不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせ下さい。

●ボランティアの方を募集しています！！

福寿荘きらきらでは、下記のボランティアを募集しています。

- ◆特別養護老人ホームやデイサービスの利用者さんを対象とした「演奏会」、「歌謡」、「舞踊」、その他の行事企画にご協力いただける方
- ◆特別養護老人ホームやデイサービスの利用者さんに余暇活動をご指導いただける方
- ◆施設内外の緑化や園芸、車椅子の修理清掃など環境整備にご協力いただける方
- ◆その他ボランティア活動

個人、団体を問いませんのでご協力をお願い致します。また、お知り合いの方で、このようなボランティア活動が可能であればご紹介をお願い致します。

連絡先・・・福寿荘きらきら
TEL 0556-22-7531 FAX 0556-20-1210

ご協力の程、宜しく申し上げます。

総合防災訓練（夜間火災想定）

老人福祉施設や介護保険施設の非常災害対策については、国及び県独自の基準により、非常災害に関する具体的計画を立て、非常災害時の関係機関への通報及び連絡体制を整備しそれらを定期的に従業員に周知することや、定期的に避難、救出その他必要な措置に関する訓練を行うこととされています。また、具体的な計画は、施設（事業所）ごとに発生することが予測される種類に応じて計画を立てることとされています。

そこで福寿荘きらきらでは、消火訓練、施設内研修、年3回総合防災訓練として、大規模地震、風水害、火災について通報、連絡、避難誘導等の訓練を実施しています。

令和2年3月30日は、今年度最後となる『総合防災訓練（夜間火災想定）』を実施しました。

今回の訓練では、仮想夜勤者2名及び宿直者1名により消火器、屋内散水栓による初期消火などの各措置行動等を行いました。

今後も防災訓練を通じて、防災意識の向上に努めていきたいと思っております。



火災報知設備表示盤で出火場所の確認を行う夜勤者A



火点に消火器で初期消火を行う夜勤者A



排煙窓を開放する夜勤者A・宿直者



非常口と避難階段の扉を開錠する夜勤者B



避難開始を周知する夜勤者B



避難開始を周知する夜勤者B

4月の行事予定

特養施設

- | | | |
|-----|----------------|---|
| 16日 | セレクトメニュー機能回復訓練 | *理美容は面会制限中により申込をしておりません。また、新型コロナウイルスによる感染症の状況により内容を変更する場合があります。 |
| 12日 | 牡丹見学（鳥・ユ） | |
| 24日 | 誕生会 | |
| | 誕生会メニュー | |
| 27日 | あやめ見学（鳥・ユ） | |

デイサービス

ドライブ
20日～24日

*書道教室は新型コロナウイルスによる感染症対策における面会制限等により実施しません。

ご厚意ありがとうございました

□清拭布を頂きました。

3/27 富士川町 森川 様

掲載については一般の方のみとしております。

《編集後記》

先月号から新型コロナウイルス感染症に伴う施設での対策等について掲載させて頂いております。今現在終息時期は不確定であり、長期化する恐れもあります。ご家族の皆様には面会制限により不安を抱く方もいると思います。

今現在代替方法によるご利用者様とご家族様がふれあう機会を検討しています。(I)