



防災対策について

施設が立地しているこの地域で起こりえる災害は、大規模地震(南海トラフ地震、釜無川断層地震等)、洪水害、火災等が想定されます。

そこで施設では、これらの想定される災害に対して、年間を通じて定期的な防災訓練計画し実施しています。

9月はそれらの災害の中でも、南海トラフ地震(東海地震)により施設が被災した場合の各種措置行動によるご利用者様の安全確保の訓練を行いました。



【防災教育(消火器・屋内散水栓による消火訓練)】



【総合防災訓練(大規模地震想定)】

南海トラフ地震に関連する情報について

東海地震は、日本で唯一予知できる可能性があると考えられている地震とされ、東海地震に関する情報(観測・注意・予知)を発信することとしていましたが、確度の高い自身の予測はできないという報告書が専門家から出され、東海地震に関する情報が廃止、平成29年11月1日から南海トラフ地震における新しい情報の運用が開始されました。

南海トラフ地震について

南海トラフ巨大地震は、フィリピン海プレートとアムールプレートとのプレート境界の沈み込み帯である南海トラフ沿いが震源域と考えられている巨大地震、又は超巨大地震のことです。また、下記場所で発生する地震をそれぞれ南海・東南海・東海地震といいます。(A・B:南海 C・D:東南海 E:東海)



山梨県内で想定される地震



- ①東海・東南海・南海連動型地震
- ②東海地震
- ③南関東直下プレート境界地震
(現在は首都直下地震)
- ④釜無川断層地震
- ⑤藤の木愛川断層地震
- ⑥曾根丘陵(そねきゅうりょう)断層
- ⑦糸魚川-静岡構造線地震

なお、④～⑦は活断層による地震である

*釜無川断層地震・・・断層に沿って震度6強の地域が帯状に分布。また、震度7の地震の地域が韮崎市、富士川町、南アルプス市に分布



デイサービス行事紹介

今月は、書道教室を開きました。お題は『晩秋』です。ご利用者様一人ひとり、一筆に思いを込めて筆を動かしていました。

また、敬老の日にちなみ、ご利用者様へささやかなプレゼントを贈らせて頂きました。



デイサービス行事紹介

特養では、秋の彼岸にちなんで、おはぎ作りを行ったり、敬老の日は、メッセージを添えてプレゼントを贈らせて頂きました。



施設からのお願い

●住環境整備に関するお願い

入所様の個性や心身の状況、入所に至るまでの生活歴とその中で培われてきた生活様式や生活習慣を具体的に把握した上で、その日常生活上の活動を適切に援助できるよう心がけています。

利用者本位の生活づくりの取り組みの一環として、お部屋の環境作り（ご自宅のような暮らしの場）を行っています。この取組では、ご自宅で使用していた慣れ親しんだタンスやくし等の家具、生活用具をご持参していただき設置していきたくと考えておりますので、何かとご多忙とは存じますが趣旨をご理解いただきご協力の程宜しくお願いいたします。

ご不明な点がございましたらどんなことでも気軽にユニット職員へお声をかけて下さい。

●清拭布のご寄付をお願いします。

日頃多くの皆様にご協力いただき感謝申し上げます。

清拭布は消耗品の為にすぐに少なくなってしまうのが現状です。

洗濯してある柔らかい布類（例えば、Tシャツやタオル類、布オムツ等々）でそのままでも結構ですが、できたら三十センチ四方に裁断していただければ助かります。

尚、使用用途など、ご不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせ下さい。

●面会に関するお願い

長期の面会制限に伴い、ご利用者様の体調や日常生活へのご家族様の皆様の不安等を少しでも解消していただきたく、ご利用者様とご家族様がふれあう機会としてスマートフォン、タブレット端末を使用したビデオ通話による面会を実施しています。ご希望される場合は、お手数ですが下記連絡先までご連絡ください。

≪ビデオ通話利用時間≫ 10:00-11:30 14:00-16:30

その他の面会については、2階ベランダから窓越しで面会することも可能です。*この場合の面会時間は9:00から16:00頃までとなります。建物北側中央付近の職員通用口のインターフォンを押して受付をお願い致します。

連絡先 ・ ・ 福寿荘きらきら

TEL 0556-22-7531 FAX 0556-20-1210

ご協力の程、宜しく申し上げます。

【お食事紹介】

9月の行事食は、敬老の日・誕生会・秋分の日メニューを提供させていただきました。



【敬老の日メニュー】赤飯、カレイの山椒焼き、茶碗蒸しのカニあんかけ 野菜の煮物、果物

栄養だより 「味覚」について

近年、味覚障害がある人が増えたと言われています。

味覚が障害されると、ただ味が分からないだけでなく、食べることも、飲み込むことも不快に感じ、また腐った食べ物や毒をもつ食べ物の味がわからないということは、生命にとって大変危険なこともあります。

【味覚の役割】

- ・食べ物の味を感じ、食欲を刺激する
- ・食べ物の味で食べられるものかを判断し、危険なものを食べないようにする
- ・唾液や消化液の分泌を促し、消化を促進する
- ・体に必要な成分を含んだ食べ物を選択して摂取することを助ける

【味覚障害】

味覚障害には、味覚を感じない味覚消失、味覚が分かりにくい味覚減退、何を食べても嫌な味がする自発性異常味覚等があります。また、自覚が無い人も少なくありません。

【味覚障害のおもな原因】

- ・体内の亜鉛不足 ・薬の副作用 ・風邪 ・舌の表面の異常
- ・心因性（うつ・ストレス）によるもの
- ・味覚障害を招く全身性疾患

高齢になってかかる全身性疾患や、疾患に伴う薬剤の使用によって味覚障害が引き起こされるため、年齢が高くなるほど増える傾向にあります。

【味覚障害が及ぼす影響】

- ・食欲がわかないことで食事が減少し、低栄養になるリスクが高くなります。
高齢者の低栄養は骨粗鬆症や骨折、褥瘡のリスクが高くなり、また、介護が必要な状態になりかねません。
- ・味が分からないため、より濃い味を好む傾向にあります。その結果、塩分や糖分を摂り過ぎてしまい、高血圧症、動脈硬化症、糖尿病などの生活習慣病に繋がる恐れがあります。

以前に比べ、味覚が変わったり感じにくくなったら早めに受診して治療を受けましょう。

ご厚意ありがとうございました

清拭布を頂きました。

9/23 南アルプス市 深澤 様

掲載については一般の方のみとしております。

家族様へのご案内です。
(1) 朝晩の冷え込みが感じられる季節となりました。面会方法に、今後改に、ご

《衣替えについて》

季節の変わり目にあたり気候に合った衣類をお召いただけるよう、ご家族様はご利用者様の衣替えについて、ご準備をお願い致します。

10月の行事予定

特養施設



デイサービス



1日	十五夜メニュー	27日	誕生会メニュー
2日	理美容	28日	防犯訓練
8日	セレクトメニュー	29日	健康診断
15日	ドライブ外出（鳥古） 機能回復訓練	31日	ミニ運動会（木古） ハロウィンメニュー
19日	理美容		

*令和2年3月に発行した4月号においてご案内致しました令和2年度行事予定は新型コロナウイルス感染症に伴い予定を変更して実施しております。

運動会

12~16日

