



年頭の挨拶



明けましておめでとうございます。令和2年の新春を迎えるにあたり年頭の挨拶を申し上げます。
昨年中は、ご利用者様をはじめご家族様、関係者の皆さま方のご支援・ご協力を賜り感謝を申し上げます。

平成から令和へ改元され、当法人も昭和58年の法人設立後37年目の新春を迎えました。
組織を超え、職域を超え、年齢を超えた多様な人材が、既存の事業運営の課題を乗り越えるために、行動しはじめた、これは、当事業所にとって新しい変化です。様々なバックグラウンドを持つ役職員がアイデアを生み出す多様性と職員一人ひとりの夢、志、行動への意思は当事業所の未来を築く大切なエネルギーだと思います。

しかしながら、我々介護サービスを提供する事業者を取り巻く環境は一段と厳しさを増し、切実に事業運営の難しさ、社会情勢の厳しさを改めて痛感しております。

なかでも、介護業界の共通した課題である人材不足等のなかで「働き方改革」「地域共生社会」への取り組みなど、課題は山積しており、社会福祉法人が運営する事業所には大きな波が次々と押し寄せる中で、立ち止まることなく歩みをすすめ、事業運営の更なる改善に取り組まなければなりません。

挨拶の冒頭で述べた「課題を乗り越えるための行動」とは、ひとつには、目標に向かい心をひとつにして挑戦する姿勢です。ふたつには、同僚や隣人を尊敬して敬う姿勢です。職員はスクラムを組んで課題を乗り越えるために日々奮闘しております。

新年のスタートにあたり、改めて「課題を乗り越えるための行動」を再確認して、今年スタートを新たな将来への第一歩とし、更に一步、二歩と着実に、役職員が一丸となり進んでいきたいと思っております。

ここに旧年中のご厚情を改めて深く感謝申し上げますとともに、本年も引き続き変わらぬご支援、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ながら皆さまのご健勝、ご活躍を心よりお祈り申し上げます。

特別養護老人ホーム福寿荘きらきら
荘長 中根 勇司

栄養だより

～旬の野菜を食べよう～

!!!冬野菜は体を温めます!!!

冬野菜にはビタミンCやビタミンEが多く含まれています。ビタミンCには血液の主要な成分である鉄分の吸収を促進する働き、ビタミンEには体内のホルモン分泌を調整する働きがあり、ともに血行を良くし体を温める効果があると言われています。

～冬野菜の上手な食べ方～

①汁物、鍋料理で煮汁まで美味しく食べる!

野菜に含まれる栄養素には水溶性のものが多くあり、汁物や鍋料理にすることで溶け出した成分もしっかり摂れます。さらに温かいスープは体を芯まで温めます。

※汁物、鍋料理は塩分の摂り過ぎに注意が必要です

②加熱することで野菜不足解消!

加熱することで嵩(かさ)が減り、不足しがちな野菜をより多く摂取する事が出来ます。

※大根や白菜など水分の多い野菜は生で食べると体を冷やす一因となりますので要注意です

③食材を組み合わせる!

葱や生姜などは普段薬味として活躍している食材ですが、これらに含まれる辛味成分には血行を良くし、発汗を促す作用があり、冬野菜とあわせて摂ることで相乗効果が期待出来ます。

体を中から温め、寒い冬を元気に過ごしましょう!

12月のお食事紹介

12月の行事食は、セレクト・誕生会・冬至・クリスマスメニューを昼食、おやつはケーキバイキングを提供させて頂きました。

献立：オムライス・ミックスフライ
野菜スープ・サーモンマリネ
果物



クリスマス会

毎年恒例の『デイサービス・クリスマス会』を、12月16日、17日の2日間行いました。

今回もご利用者様に楽しんでいただきたいと企画した職員による二人羽織などの演芸を行いました。

ご利用者様から笑顔が見られた2日間となりました。



●ボランティアの方々を募集しています!!

福寿荘きらきらでは、下記のボランティアを募集しています。

- ◆特別養護老人ホームやデイサービスの利用者さんを対象とした「演奏会」、「歌謡」、「舞踊」、その他の行事企画にご協力いただける方
- ◆特別養護老人ホームやデイサービスの利用者さんに余暇活動をご指導いただける方
- ◆施設内外の緑化や園芸、車椅子の修理清掃など環境整備にご協力いただける方
- ◆その他ボランティア活動

個人、団体を問いませんのでご協力をお願い致します。また、お知り合いの方で、このようなボランティア活動が可能であればご紹介をお願い致します。

連絡先・・・福寿荘きらきら
TEL 0556-22-7531 FAX 0556-20-1210
Eメール fukujoyusoukirakira@view.ocn.ne.jp

1)協力の程、宜しくお願い致します。

尚、1)不明な点等は、職員までお問い合わせください。

2)尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

3)尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

4)尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

5)尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

6)尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

7)尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

8)尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

9)尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

10)尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

11)尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

12)尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

13)尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

14)尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

15)尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

16)尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

17)尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

18)尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

19)尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

20)尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

施設からのお願い

●「面会」に関するお願い

ノロウイルスやインフルエンザなどの感染症が蔓延する季節になりました。当施設に来所される方について、次のご協力いただけるようお願い申し上げます。

●清拭布の寄付を

日頃多くの皆様にご協力いただき感謝申し上げます。

清拭布は消耗品の為にすくなくなくなってしまうのが現状です。

洗濯してある柔らかい布類(例えば、Tシャツやタオル類、布オムツ等)でそのままでも結構ですが、できれば三十センチ四方に裁断していただければ助かります。

尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

1月の行事予定

特養施設

1日	お正月メニュー(3日まで)	16日	機能回復訓練
6日	理美容	19日	新年会(木工)
	新年祝膳	20日	理美容
7日	七草がゆ	22日	誕生会メニュー
10日	新年会(鳥)	30日	機能回復訓練
15日	小豆粥(朝食)	31日	誕生会
	セレクトメニュー		

デイサービス

書道教室
9日
繭玉・おやつ作り
13・14日

《編集後記》

新年明けましておめでとうございます。気分も新たに目標に向かって日々過ごしていきたいと思っています。

また、今年度行いました利用者ご家族様アンケート調査について、貴重なご意見、ご要望をいただきました。ここにご家族様へ心より厚く御礼申し上げますとともに、ご意見、ご要望の一つひとつを大切に、また真摯に受け止め、満足いただける介護サービスの実現に精進して参りたいと思います。

つきましては、ご利用者ご家族様へアンケートの結果の概要とご意見・ご要望に対する取り組みの改善状況等について、結果報告書を配布いたしましたのでご確認ください。(1)