



令和元年度 嗜好調査結果について

福寿荘きらきらでは毎年、ご利用者様の嗜好やご意見を今後の食事作りに反映させることを目的に、嗜好調査を実施しています。

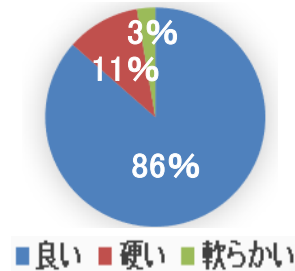
そこで、今月号では令和元年10月に実施した嗜好調査の結果を報告いたします。詳しい調査結果については、施設1F エントランスホールに掲示しております。

《実施方法》

1. 調査期間 : 令和元年10月1日～10月10日
2. 対象者 : 特養・デイサービスご利用者様
3. 実施方法 : アンケート用紙を配布、ご自身で記入または介護職員の聞き取り
4. 回収状況 : 特養7名 デイサービス30名 計37名

1. 主食について

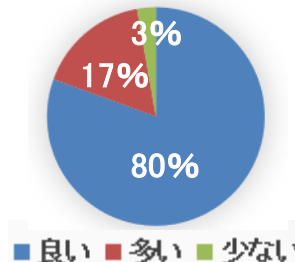
| (炊き方) | 良い | 硬い | 軟らかい |
|-------|----|----|------|
| 特養 | 6 | 1 | 0 |
| デイ | 26 | 3 | 1 |
| 合計 | 32 | 4 | 1 |



86%の方がよいと回答されました。硬いと回答された方の中には「時々」とありましたのでいつも同じ炊き上がりに統一できるよう心がけたいと思います

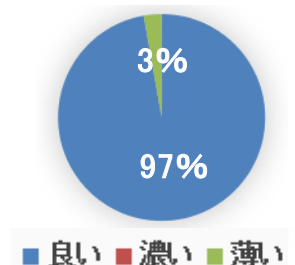
2. おかずについて

| (品数) | 良い | 多い | 少ない |
|------|----|----|-----|
| 特養 | 4 | 3 | 0 |
| デイ | 25 | 3 | 1 |
| 合計 | 29 | 6 | 1 |



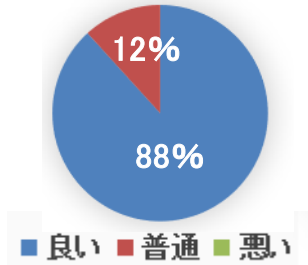
「多い」と回答された方もおりますが、8割の方は「良い」との事ですので現状のままの提供とさせていただきたいと思っております。

| (味付け) | 良い | 濃い | 薄い |
|-------|----|----|----|
| 特養 | 7 | 0 | 0 |
| デイ | 28 | 0 | 1 |
| 合計 | 35 | 0 | 1 |



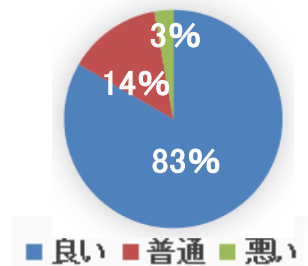
味付けについては97%の方が「良い」と評価されました。「薄い」とされた方もその時により、という回答でした。今後も安定した味付けでの提供を心掛けたいと思います。

| (見た目) | 良い | 普通 | 悪い |
|-------|----|----|----|
| 特養 | 7 | 0 | 0 |
| デイ | 23 | 4 | 0 |
| 合計 | 30 | 4 | 0 |



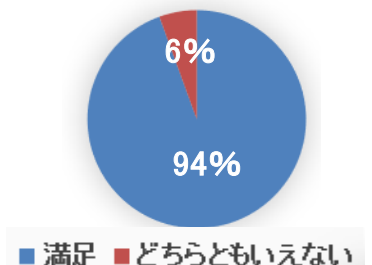
見た目は「良い」「普通」が全員の回答でした。今後も色合いよく煮炊きし、きれいに盛り付けることも心掛けたいと思います。

| (献立内容) | 良い | 普通 | 悪い |
|--------|----|----|----|
| 特養 | 5 | 2 | 0 |
| デイ | 25 | 3 | 1 |
| 合計 | 30 | 5 | 1 |



8割強の方に「良い」との回答をいただきました。献立内容が「悪い」と回答された方につきましては個別に聞き取りを行い改善できるところは検討していきたいと思っております。

| (満足度) | 良い | どちらでもない |
|-------|----|---------|
| 特養 | 7 | 0 |
| デイ | 27 | 2 |
| 合計 | 34 | 2 |



9割を超える方から「満足」との回答をいただきました。ご利用にとって食事が毎日の楽しみとなるようこれからも努めて参りたいと思っております。

3. ご意見・ご要望について

- ・カレーやお赤飯が好きなのでもっと食べたい
 - ・家でなかなか油を使えないので天ぷら等を出してもらえると嬉しい
 - ・塩気が少ないと思うときがある
 - ・濃い味付けのものを食べたい
 - ・御飯に粘り気がない
- など

4. まとめ

今年度は特養7名・デイサービス30名 合計37名の方にご協力いただきました。また、ご自身で回答可能な方のみを対象とさせていただきました。食事はその方それぞれの好みがあり、なかなか全員の希望に添えることは難しいのが現状です。主食一つにとりましても軟らかめのご飯を好む方もいれば、硬めのご飯を好む方も様々であります。できるだけ皆様にご満足頂けるよう、味付けだけでなく見た目や季節感も大切に、安心安全な食事の提供を心掛けて参りたいと存じます。

管理栄養士 志村好美

紅葉見学に行ってきました。

デイサービスでは、11/13、14、15、18、19日の5日間、計22名の利用者様が森林研究所、殿原スポーツ公園、大法師公園に出かけました。



紅葉はあまり綺麗ではありませんでしたが、普段行けない所などドライブできて良かったと喜んで頂きました。



特養では、南アルプス市の伊奈ヶ湖周辺の色鮮やかな景色を満喫してきました。



当日は天候に恵まれ、季節外れのような温かさの中、湖の周辺の紅葉、白鳥、山々の景色を散策しながら見てきました。



11月のお食事紹介

11月の行事食は、セレクト・誕生会メニューを昼食に提供させて頂きました。今回は、11月28日に提供した誕生会メニューをご紹介します。



献立：お赤飯・お刺身・三角稲荷の炊き合わせ・茶碗蒸し・ゆずゼリー

新入職員の紹介

特養に**新任職員2名**が加わりました。宜しくお願いいたします。

| | | | |
|----|----------------|-----|-----------------------------------|
| 氏名 | 内藤としみ | ひと言 | 特養は初めてですが早く覚えて楽しく仕事が出来るようになりたいです。 |
| 職種 | 介護職員 | | |
| 趣味 | 野菜作り ガーデニング | | |

| | | | |
|----|-------------|-----|---|
| 氏名 | 須藤千影 | ひと言 | 40年間事務職に就いた後、介護の仕事を始めました。まだ分からないことだらけですが、皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。 |
| 職種 | 介護職員 | | |
| 趣味 | ライブ鑑賞 散歩 | | |

●ボランティアの方々を募集しています！！

福寿荘きらきらでは、下記のボランティアを募集しています。

- ◆特別養護老人ホームやデイサービスの利用者さんを対象とした「演奏会」、「歌謡」、「舞踊」、その他の行事企画にご協力いただける方
- ◆特別養護老人ホームやデイサービスの利用者さんに余暇活動をご指導いただける方
- ◆施設内外の緑化や園芸、車椅子の修理清掃など環境整備にご協力いただける方
- ◆その他ボランティア活動

個人、団体を問いませんのでご協力をお願い致します。また、お知り合いの方で、このようなボランティア活動が可能であればご紹介をお願い致します。

連絡先・・・福寿荘きらきら

TEL 0556-22-7531 FAX 0556-20-1210

Eメール fukujoyusoukirakira@view.ocn.ne.jp

1)協力の程、宜しくお願い致します。

お問い合わせください。

ください。

常備しておりますのでご利用

③マスクの着用と手指の消毒

②風症状及び下痢症状のある方の面会の自粛

①集団感染が発生している学

校機関などに通学されている方の面会の自粛

②風症状及び下痢症状のある方の面会の自粛

③マスクの着用と手指の消毒

④集団感染が発生している学

校機関などに通学されている方の面会の自粛

⑤マスクの着用と手指の消毒

⑥集団感染が発生している学

校機関などに通学されている方の面会の自粛

施設からのお願い

●「面会に関するお願い」

ノロウイルスやインフルエンザなどが流行し始める季節になりました。

当施設に来所される方について、次のとおり協力いただ

けるようお願い申し上げます。

①集団感染が発生している学

校機関などに通学されている方の面会の自粛

②風症状及び下痢症状のある方の面会の自粛

③マスクの着用と手指の消毒

④集団感染が発生している学

校機関などに通学されている方の面会の自粛

⑤マスクの着用と手指の消毒

⑥集団感染が発生している学

校機関などに通学されている方の面会の自粛

⑦マスクの着用と手指の消毒

⑧集団感染が発生している学

校機関などに通学されている方の面会の自粛

⑨マスクの着用と手指の消毒

⑩集団感染が発生している学

●清拭布の寄付を

お願いします。

日頃多くの皆様にご

協力いただき感謝申し

上げます。

清拭布は消耗品の為

にすぐに少なくなつて

しまつのが現状です。

洗濯してある柔らか

い布類(例えば、Tシャ

ツやタオル類、布オムツ

等)でそのままでも結

構ですが、できれば三十

センチ四方に裁断して

いただければ助かりま

す。

尚、使用用途などご

不明な点等がございま

し、職員までお問い合

わせください。

山車巡行祭り

11月4日、富士川町町制施行10周年として、山車巡行祭りが行われました。ご利用者の皆様は、施設前の道路を巡行する神輿や山車を見学いたしました。



《編集後記》

当施設のサービスに関するご意見を承りたく、アンケート調査を実施いたします。この結果をもとにより一層充実したサービスの実現を図りたいと思っておりますので、ご協力をお願いいたします。

今年も最後の広報となりますが、来年度も宜しくお願いいたします。(1)

12月の行事予定

特養施設

| | | | |
|-----|----------|-----|-----------|
| 4日 | セレクトメニュー | 23日 | 歌ごえクラブ |
| 5日 | 機能回復訓練 | 24日 | クリスマス会 |
| 6日 | 理美容 | | クリスマスメニュー |
| 10日 | 誕生会メニュー | 27日 | 誕生会 |
| 16日 | 理美容 | 29日 | 忘年会(花コ) |
| 17日 | 忘年会(鳥コ) | 31日 | 年越しそば |
| 19日 | 機能回復訓練 | | |
| 22日 | 冬至メニュー | | |

デイサービス

| |
|--------|
| 書道教室 |
| 11日 |
| クリスマス会 |
| 16・17日 |

