



## 防犯訓練を実施しました。

施設における防犯、安全管理に関する職員の共通理解を図ることを目的に防犯・安全管理指導を行っています。その一環として、10月28日に防犯訓練を実施しました。

今回の訓練では、受付対応による不審者侵入を想定して、不審者侵入に伴う職員の声掛け訓練、通報訓練、情報伝達訓練、安全区画の指定及び安全区画への避難誘導訓練、各区画の施錠訓練を福寿荘きらきら防犯対策マニュアルに基づき実施しました。

今後も不審者への対処や、防犯安全管理に関し意識を高めるため定期的に行う予定です。

## 木のユニットミニ運動会

スポーツの秋を象徴する日といえば、「スポーツに親しみ、健康な心身を培う」という意義で制定された「体育の日」と思います。学校や市町村で行われる運動会、体育祭が盛んに行われています。

木のユニットでは、ミニ運動会を開催して楽しみました。

競技は、『借り物競争』など赤・白に分かれて、真剣な眼差しや笑みを浮かべたりと、表情豊かに競技を行っていました。



## デイサービス 道の駅でお買い物

7日から16日まで『道の駅とよとみ』へ買い物外出に車窓から景色を眺めながら行って来ました。

『買いたい物がない。』『売り切れてしまった。』と、言いながらも買物が出来て満足していた様子でした。『普段行けないので、買い物をすることが出来て良かった。』『また行きたい。』などの声が聞かれました。買い物を終えた後はソフトクリームなどを談笑しながら食べてとても喜ばれている様子でした。



## 10月の食事紹介

10月の行事食は、セレクト・誕生会メニューを昼食に提供させて頂きました。

今回は、10月10日に提供させて頂きましたセレクトメニューをご紹介します。



10/10 セレクトメニュー  
握り寿司・ちらし寿司

## 新入職員の紹介

デイサービスに**新任職員2名**が加わりました。宜しくお願いいたします。

氏名	市川春江 <small>いちかわはるえ</small>	ひと言	デイサービスは初めてですが、日々学びながら仕事をしています。よろしくお願ひします。
職種	看護師(デイ)		
趣味	散歩・音楽鑑賞		

氏名	深澤大貴 <small>ふかさわだいき</small>	ひと言	未熟者で拙ない私ですが、皆様にたくさんの笑顔をお届けできるように一生懸命頑張ります。
職種	介護職員(デイ)		
趣味	釣り・ドライブ		

## 「栄養だより」

～「良い眠り」は朝ご飯から～

毎日ぐっすり眠れていますか？充実した睡眠には毎日の朝ご飯が大きく影響を及ぼすことがわかっています。睡眠にはメラトニンというホルモンの分泌が重要なのですが、そのためには朝ご飯でたんぱく質をとり入れ、トリプトファンという必須アミノ酸を摂取しないとメラトニンをしっかり分泌することができないということがわかっています。もし、朝ご飯が苦手という方はヨーグルトを食べたり牛乳を飲んだりするだけでもOKです。また、乳製品以外でも「良質タンパク質」をとることはできます。豆乳・魚肉ソーセージ・ゆで卵などでも大丈夫です。「良い眠り」は朝ご飯から！朝ご飯を食べる習慣を身につけましょう。

# 感染症対策について

寒くて空気の乾燥する冬は、インフルエンザウイルス等の活動が活発になるシーズンです。

今年のインフルエンザの発生状況は、10月21～27日(第43週)に流行期入りの目安となる定点あたり報告数 1.0 を超える 1.05 人となりました。現在 10月28日～11月3日(第44週)では、0.44 人という状況ではありますが、平年よりやや多い報告数となっています。

当施設では、11月中旬に利用者様・職員のインフルエンザ予防接種を行います。日頃からできる予防対策を紹介致します。

## 感染症予防として日常生活でできる予防方法

1. 栄養と休養を十分に取る
2. 人ごみを避ける
3. 適度な温度、湿度を保つ
4. 外出後の手洗いとうがいの励行
5. マスクを着用する

## 山梨県インフルエンザ流行マップ

第44週(10月28日～11月3日)における県内41か所のインフルエンザ定点医療機関からの報告された患者数の集計です。

1 医療機関あたりのインフルエンザ患者報告数は次のとおりです。

山梨県		全国	
第44週	0.22		
第43週	0.44	0.80	
第42週	0.89	0.72	

  

甲府市		中北	
第44週	0.22	第44週	-
第43週	0.44	第43週	0.80
第42週	0.89	第42週	0.40

  

峡北		富士・東部	
第44週	1.63	第44週	0.11
第43週	3.75	第43週	-
第42週	1.63	第42週	-

  

峡南		峡東	
第44週	-	第44週	0.29
第43週	-	第43週	0.71
第42週	-	第42週	0.57

注意報レベル: 10 以上  
警報レベル: 30 以上、以後 10 を下回るまで継続

参考: 山梨県ホームページ > 組織から探す > 衛生環境研究所 > 山梨県感染症情報センター

## ●ボランティアの方々を募集しています!!

福寿荘きらきらでは、下記のボランティアを募集しています。

- ◆特別養護老人ホームやデイサービスの利用者さんを対象とした「演奏会」、「歌謡」、「舞踊」、その他の行事企画にご協力いただける方
- ◆特別養護老人ホームやデイサービスの利用者さんに余暇活動をご指導いただける方
- ◆施設内外の緑化や園芸、車椅子の修理清掃など環境整備にご協力いただける方
- ◆その他ボランティア活動

個人、団体を問いませんのでご協力をお願い致します。また、お知り合いの方で、このようなボランティア活動が可能であればご紹介をお願い致します。

連絡先・・・福寿荘きらきら  
TEL 0556-22-7531 FAX 0556-20-1210  
Eメール fukujuysoukirakira@view.ocn.ne.jp

「協力の程、宜しくお願い致します。」

尚、不明な点等は、職員までお問い合わせください。  
尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

尚、使用用途など、不明な点等がありましたら、職員までお問い合わせください。

- ①集団感染が発生している学校機関などに通学されている方の面会の自粛。
- ②風症状及び下痢症状のある方の面会の自粛。
- ③マスクの着用と手指の消毒。

洗濯してある柔らかい布類(例えば、Tシャツやタオル類、布オムツ等)でそのままでも結構ですが、できれば三十センチ四方に裁断していただければ助かります。

当施設に来所される方について、次のとおりご協力いただければ幸いです。ご協力をお願いします。

清拭布は消耗品の為、すくなくなくなってしまうのが現状です。洗濯してある柔らかい布類(例えば、Tシャツやタオル類、布オムツ等)でそのままでも結構ですが、できれば三十センチ四方に裁断していただければ助かります。

「面会を控えること」が、インフルエンザなどが流行し始める季節になります。

「清拭布の寄付」をお願いします。

施設からのお願い

## 11月11日は何の日?

国は平成20年度から毎年11月11日を「介護の日」と定め、「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭により多くの皆さんに地域で支える介護について考えてもらうきっかけの日としています。

## 《編集後記》

秋が深まり山々が黄色や赤に色づいて秋本番となりました。今月はインフルエンザの発生が例年より早いことから、現在の状況等について記載させていただきました。来月は、10月に行った嗜好調査の結果を皆様にお伝えしたいと思っています。(I)

## 11月の行事予定

### 特養施設

### デイサービス

1日	理美容	20日	消火訓練(屋内散水栓)	書道教室
6日	買物外出(木古)	22日	労務者シンガー慰問 (ボランティア)	11日
7日	機能回復訓練	21日	機能回復訓練	紅葉見学
12日	セレクトメニュー インフルエンザ予防接種	25日	紅葉見学	13～15日
15日	インフルエンザ予防接種	28日	誕生会メニュー	18・19日
17日	ミニ運動会(鳥古)	29日	誕生会	
18日	理美容			

ノロウイルス消毒処置勉強会

