



総合防災訓練(大規模地震)

8月30日から9月5日は防災週間です。皆様方がお住まいの県や各地域では災害についての認識を深めるために防災フェアや防災訓練などを行ったのではないのでしょうか。

山梨県内では、4つの活断層(釜無川断層、藤の木愛川断層、曾根丘陵断層、糸魚川-静岡構造線)がありますが、その中でも釜無川断層における地震では震度7の地震が韮崎市、富士川町、南アルプス市で発生するといわれています。また、東海・東南海・南海連動型地震、東海地震、南関東直下型プレート境界地震(首都直下型地震)も大規模な地震となるといわれており、東海地震では駿河湾付近を震源に約100周期で繰り返し発生し、最後に発生した1854年の安政東海地震以来150年以上発生していないため、「いつ発生してもおかしくない」とされています。

以前は日本で唯一予知できる可能性があると考えられていた地震ではありますが、確度の高い地震の予測は出来ないという報告書が専門家から出されたことを受け廃止され、平成29年11月1日から南海トラフ地震における新しい情報の運用が開始されました。

このことから、福寿荘きらきらでは情報が出なくても巨大地震が起こることを踏まえ、地震発生からの各種措置行動によるご利用者様の安全確保の訓練を実施いたしました。

訓練では、福寿荘きらきら消防計画に基づき、地震発生時の職員、利用者の安全確保や発生後の防災活動隊を編成、隊長の指示による各措置行動、火気使用制限、建物内外の点検、エレベーター使用制限、備蓄品確認及び搬出、医薬品等持ち出し準備、情報収集等を取り、ご利用者様の避難訓練を実施しました。

何十年に1度の災害と耳にすることがありますが、想定外のことが頻繁に起こりえる事を考えて、その時に備えることが重要であることを改めて感じさせられました。

紅葉見学に参加してみませんか



特別養護老人ホームでは毎月ご利用者様を対象に外出行事などを企画して季節感を味わいながら、施設での生活を楽しく有意義に過ごしていただきたく実施しています。

11月上旬頃に、紅葉見学を実施する予定です。

つきましては、ご家族様もご利用者様と一緒に見学への参加もできますので機会がありましたら、ご遠慮なくご連絡ください。



【防災教育・防災訓練】



総合防災訓練の変更内容の周知及び防災設備の使用方法について確認



各所属分隊にそれぞれの措置行動等について指示、命令を行う隊長



避難誘導される特養・デイサービスご利用者様



避難場所に集合しているデイサービスご利用者様



物資班長による物資搬出



避難場所に集合している特養ご利用者様



避難場所に集合し、中根荘長による訓練の講評がなされる

「栄養だより」

～大人にこそ飲んでほしい牛乳～

減塩などの取り組みにより、脳卒中はピークのころから大きく減少しています。しかし、最近はその傾向が止まり新しい対策方法を探し始めています。その中で、カリウムの血圧を下げる作用に注目が集まってきています。

例えば牛乳なら 200 ccあたりにカリウムが 0.3g 含まれています。他にも複数のミネラル・ビタミン・たんぱく質など非常に多様な栄養素が入っているので食事でも足りない栄養素も補えます。しかも牛乳はどこでも買えて手軽に飲めます。効果的な健康対策としてぜひ生活に取り入れましょう。

まだまだ暑い日が続いておりますが...

衣替えの季節になりました。当施設では冷暖房を備えておりますが、冬季に向け入所者様の衣類の確認・入れ替えをお願い致します。

教員免許特例法における介護等体験について

小・中学校の教諭の普通免許状を取得希望者に対し、社会福祉施設等において「介護体験」が義務付けられたことに伴い、当施設では今年度9・10月において計4名の実習生の受け入れる予定です。

施設利用料等の変更について

10月1日、消費税増税とともに介護報酬の改定がされました。利用者ご家族様には、9月中旬に施設における変更内容について各種資料を発送させていただきました。

ご不明な点や、詳しい内容説明を希望される場合は施設担当職員までご連絡ください。

喀痰吸引の研修を終えて

当施設では、社会福祉士及び介護福祉士法の定める一定の研修を修了した介護職員等による痰の吸引等の実施ができる事業者として、一部の医行為(口腔・鼻腔・胃ろう又は腸ろうによる経管栄養)を必要とする利用者様に対して医師、看護職員の指示の下、介護職員が協働して実施しております。

そこで今回、介護職員のうち一部の医行為を実施できると研修を修了している職員に対する、医療的ケアに関する知識、技術等の維持を目的に研修を実施しました。

今後も医師の指示の下、医療機関との連携・緊急時の体制整備など、利用者様の安全確保に向けて最善を尽くしてまいります。

●ボランティアの方々を募集しています!!

福寿荘きらきらでは、下記のボランティアを募集しています。

- ◆特別養護老人ホームやデイサービスの利用者さんを対象とした「演奏会」、「歌謡」、「舞踊」、その他の行事企画にご協力いただける方
- ◆特別養護老人ホームやデイサービスの利用者さんに余暇活動をご指導いただける方
- ◆施設内外の緑化や園芸、車椅子の修理清掃など環境整備にご協力いただける方
- ◆その他ボランティア活動

個人、団体を問いませんのでご協力をお願い致します。また、お知り合いの方で、このようなボランティア活動が可能であればご紹介をお願い致します。

連絡先・・・福寿荘きらきら
TEL 0556-22-7531 FAX 0556-20-1210
Eメール fukujoyusoukirakira@view.ocn.ne.jp

ご協力の程、宜しくお願い致します。

不明な点等ございましたら、職員までお問い合わせください。
●停電に係るお願い
電気設備の定期点検を、10月27日午後1時から午後3時の日程で実施されます。当日は断続的な停電となります。面会時にエレベーターやトイレの使用はできません。ご不便をお掛けいたしますが、非常階段等の使用にご協力ください。

尚、使用用途など、不明な点等のお問い合わせは、職員までお問い合わせください。

●食中毒に関するお願い
当施設では、事故防止(誤嚥)・食中毒防止の徹底を図る意味で食事提供に付きましては、6月から10月までの手物の提供は控えさせていただきます。また、面会時の持ち込み食品につきましては、お手数でも必ず食品内容を職員に提示、確認後面会をお願い致します。又、手物の持ち込みは遠慮をお願い致します。

●清拭布の寄付を
日頃多くの皆様にご協力いただき感謝申し上げます。清拭布は消耗品の為にすくなくなくなってしまうのが現状です。洗濯してある柔らかい布類(例えば、Tシャツやタオル類、布オムツ等)をそのままでも結構ですが、できれば三十センチ四方に裁断していただければ助かります。

施設からのお願い

10月の行事予定

特養施設

デイサービス

1日 ゆずカフェ	21日 理美容
3日 機能回復訓練	ミニ運動会(木コ)
4日 理美容	22日 誕生会(木コ)
8日 おかめ鮓外食(鳥コ)	ガストでデザート(鳥コ)
10日 セレクトメニュー	25日 誕生会
17日 機能回復訓練	28日 防犯訓練

実習生受け入れ(介護等体験)
10/7-11 10/21-25

書道教室
15日
道の駅豊富へ外出
7~11日
16~18日



ご厚意ありがとうございました

□清拭布を頂きました。

9/12 富士川町 土橋 様

掲載については一般の方のみとしております。

《編集後記》

皆様は、秋といえば何を思い連想しますか。イベント、行事など各地で行われていると思いますが、子供や孫を持つ家庭では運動会と思う方もいると思います。一生懸命頑張っている姿を見て、成長を近くで感じられたでしょうか。(I)