



紫陽花見学

今月は、小室山妙法寺の紫陽花祭りに、デイサービスと特別養護老人ホームのご利用者様は出かけてきました。

デイでは 6/24(月)～6/29(土)の間の 5 日間妙法寺に紫陽花寺に出かけてきました。

午前中の雨も午後にはやみ、梅雨の晴れ間を境内 2 万本の紫陽花を見学しました。

参拝後、特産品のお買物をされたり、談笑されながら散策しました。

紫陽花管理委員会の皆様にはいつもご協力を頂きありがとうございます。



「特養の思い出」



ボランティアの皆様有難うございました。

6 月は、2 組のボランティアの皆様が慰問され、ご利用者様に日頃から行っている楽器の演奏、や民謡、舞踊の披露をして下さいました。

紅葉の会 もみしのかい

6 月 11 日



大正琴 かしかの会

6 月 27 日



6月のお食事紹介

6 月の行事食は、父の日・セレクト・誕生会メニューを昼食に提供させて頂きました。今月は父の日メニューをご紹介します。



【献立】

筍ご飯 天婦羅
茶碗蒸 白和え 果物

本格的な夏を控えて

毎日暑い日が続いていますが、もうすぐ梅雨が明け本格的な夏がやって来ます。

脱水症状、熱中症予防等、ご利用者様の健康管理に配慮して施設では、日頃からご利用者様に適度な水分補給をして頂ける様に心がけております。

施設で提供できるお飲み物の他に、ご家族様等でご利用者様の嗜好に合わせて持ち込みたいお飲み物などがありましたらご持参下さい。また、ご要望に応じて代行での購入もさせていただくことも出来ますので、お気軽に職員へお申出下さい。

負担限度額認定等申請について

介護保険負担限度額認定(食費・居住費の利用者負担の軽減)及び社会福祉法人等利用者負担軽減の認定申請が始まりました。

つきましては、ご家族様の皆様には申請資料等を送付させていただきましたが、申請を終えていない場合は、申請手続きを宜しくお願いいたします。

手続き等不明な点がありましたら、問い合わせ先までご連絡の程宜しくお願いいたします。

「栄養ワンダー」 今年も開催します!!

きらきら夏まつりの開催に合わせ、昨年に引き続き本年も『栄養ワンダー2019』を開催することとなりました。栄養の日・栄養習慣2019の統一テーマは昨年に引き続き「栄養障害の二重負荷の解決を目指す!」です。栄養障害の二重負荷とは栄養の“取り過ぎ”と“不足”の両方の問題のこと。日本では糖尿病などの生活習慣病にかかりやすくなる**肥満**だけでなく、**やせ**の人が多いたことも大きな問題になっています。やせていると骨や筋肉の量が減って骨折のリスクが高まるだけでなく、寝たきりになってしまう可能性も否定できません。この二重負荷の解決に重要なキーワードが「エネルギー」です。毎日の食事で適正な量をとるためにエネルギーについて知る!!当日はパンフレットの用意もございますので是非ご覧になり毎日の食事を見直すきっかけとしていただけたら幸いです。

特別協賛によるヨーグルトの試食やキウイフルーツ、また野菜ジュースのサンプル配布もございます。当日はぜひ「栄養ワンダー」にお立ち寄りください。

☆☆特別メニューのご案内☆☆

来る7月27日は、土用の丑の日です。

特養、デイサービスのご利用者様で希望される方に、特別メニューとして『鰻の蒲焼』をご用意いたしました。

鰻には豊富な脂肪とビタミンAを多く含み、夏バテに効果があるとされています。

これから夏本番となります。鰻を食べて、この夏を乗り切るスタミナを身体に補給してはいかがでしょうか。

期間：7月22日～7月27日

(特養は7月27日のみ)

追加料金：610円

申込方法につきましては、各事業所の担当職員からご案内させていただきました。まだ希望を返信いただいていない方はお急ぎください!ご不明な点等ありましたら施設へご連絡の程宜しく願いいたします。

●ボランティアの方を募集しています!!

福寿荘きらきらは、下記のボランティアを募集しています。

- ◆特別養護老人ホームやデイサービスの利用者さんを対象とした「演奏会」、「歌謡」、「舞踊」、その他の行事企画にご協力いただける方
- ◆特別養護老人ホームやデイサービスの利用者さんに余暇活動をご指導いただける方
- ◆施設内外の緑化や園芸、車椅子の修理清掃など環境整備にご協力いただける方
- ◆その他ボランティア活動

個人、団体を問いませんのでご協力をお願い致します。また、お知り合いの方で、このようなボランティア活動が可能であればご紹介をお願い致します。

連絡先・・・福寿荘きらきら

TEL 0556-22-7531 FAX 0556-20-1210

Eメール fukujoyusoukirakira@view.ocn.ne.jp

「協力の程、宜しくお願い致します。」

●**住環境整備に関するお願い**
より施設の生活を在宅に近い住環境にして、利用者様がその人らしく生活を送れるようにと考えておりますので、タンスやくし等のご自宅で利用者様が使用していた物を1持参下さい。

●**清拭布の寄付けをお願い致します。**
日頃多くの皆様にご協力いただき感謝申し上げます。
清拭布は消耗品の為にすくなくなくなってしまうのが現状です。洗濯してある柔らかい布類(例えば、Tシャツやタオル類、布オムツ等)でそのままで結構ですが、できれば三十センチ四方に裁断していただければ助かります。尚、使用用途など、ご不明な点等のお問い合わせは、職員までお問い合わせ下さい。

●**食中毒に関するお願い**
当施設では、事故防止(誤嚥)・食中毒防止の徹底を図る意味で食事提供に付きましては、6月から10月までのま物の提供は控えさせていただきます。
また、面会時の持ち込み食品につきましては、お手数でも必ず食品内容を職員に提示、確認後面会をお願い致します。又、ま物の持ち込みはご遠慮をお願い致します。
不明な点等ございましたら、職員までお問い合わせ下さい。

施設からのお願い

7月の行事予定

特養施設

1日	歌ごえクラブ	18日	機能回復訓練
2日	七夕飾り	26日	誕生会
	ゆずカフェ	27日	土用丑の日
4日	機能回復訓練	28日	福寿荘きらきら夏まつり
	デザート外出(鳥古)		
5日	理美容		
6日	七夕メニュー		
11日	デザート外出(鳥古)		
16日	理美容・誕生会メニュー		

デイサービス

書道教室
10日
フォレストモール 買物外出
16～19日
22～25日
土用丑の日週間
22～27日



ご厚意ありがとうございました

□清拭布を頂きました。

6/25 富士川町 志村 様

□排泄ケア用品を頂きました。

6/28 富士川町 土橋 様

《編集後記》

梅雨が明ければ夏の暑さが本格的にやってくる季節ですね。今年は九州での豪雨にもみられますが、例年以上に雨の降る日が多いと感じます。

梅雨明けが待ち遠しく思いますが、今年も夏を満喫したいですね。(1)