



福寿の里

夏号

発行日：R3.7.12

〒400-0512 山梨県南巨摩郡富士川町小室1241番地 TEL 0556-22-5501 FAX 0556-22-5815 メールアドレス fukuijusou@arrowacn.ne.jp

◇新型コロナウイルスワクチン接種終了

まだまだ新型コロナウイルスが猛威を振っている昨今、新型コロナウイルスのワクチン接種が全国各地で行われています。福寿荘も高齢者施設ということで先行接種できるようになり、利用者様家族の皆様には予診票を書いていただきました。ご協力ありがとうございました。福寿荘では予定通りの6月4日、7日と25日、28日の4日間の日程で新型コロナウイルスのワクチン接種を行いました。

新型コロナウイルスワクチンは全員が経験したことがない為、職員も緊張しており準備も間違えがないように一つ一つ手順を確認しながら行いました。ワクチン接種本番も職員全体の協力もあり、無事に接種を終了することができました。その後も利用者様には大きな副反応は見られることもなく全員元気に過ごされています。職員は副反応が強くなる人もいましたが、現在は元気に仕事をしています。

副反応は1回目より2回目のほうが強く出ることが確認されています。ここで現在報告されている副反応について記載させていただきます。

一番多いのは接種部位の痛みです。注射直後から数時間後に痛みが出る人が多く、痛みや腫脹により腕を上げることができない人も確認されています。その他は接種部位以外の筋肉痛、頭痛、倦怠感、悪寒、発熱、下痢症状が見られます。重い副反応ではアナフィラキシーショックや血栓がありますが重い副反応が出る確率は何十万分の一とされています。

ワクチンを接種することで感染する可能性を少なくし、もし感染したとしても発症率を下げ、感染力を弱める効果があります。しかし、完全に感染しないわけではありません。そのため今後も感染対策として手洗いやアルコールでの手指の消毒を行っていただきたいと思います。

ワクチン接種が開始されてから、ワクチン接種を会社が強制したり、ワクチン接種を反対する活動が見聞きされています。しかしワクチンの接種は本人の意思で行うものです。誰かに強制したり、させられたり、反対するものではありません。副反応もどのような副反応が出るのかすべて解明されているわけではなく、未知の部分もあると思います。当施設の利用者様や職員では希望をとり、接種しない方もいらっしゃいます。接種した職員には幸い重い副反応が出ることはありませんでしたが、接種時は不安もありながら接種しました。これから接種を考えている方もいると思います。その方々には、「周りが接種しているから」「会社から言われたから」という理由でなく、自分自身の身体に関わることなので、自分自身の意思で接種する、接種しないを決めていただきたいと思います。

写真は当施設でのワクチン準備や接種の様子です。



◆紫陽花見学

6月22日から数日間に渡り、小室山妙法寺へ行き、紫陽花見学を実施しました。しかし、今年は妙法寺の紫陽花祭りは中止となり、来年綺麗に咲いてもらうために剪定していました。利用者様方は残念そうにしてましたが、その代わりにドライブへ行き、久しぶりの外出を楽しんでいました。



面会時のお願い

新型コロナウイルス感染症の流行による面会等の自粛について、ご協力頂き誠にありがとうございます。現在も面会については制限させていただいています。事前に連絡をいただければ、LINEを使用してのリモート面会が可能となっています。お使いのタブレットやスマートフォンより利用者様とビデオ通話で顔を見ながらお話しいただけます。

差し入れについてですが、栄養士がしっかりと栄養管理していること、夏場で暑いこともあり、食中毒の危険性も高くなるため、制限を設けることになりました。差し入れ可能なものは、飲料系(ヤクルトやスポーツドリンクなど)とゼリー飲料(朝バナナやウィダーインゼリーなど)のみとなります。

まだまだ面会制限を解除することが出来ませんが、今後ご協力をよろしくお願い致します。

◆七夕会

昨年は新型コロナウイルス防止のため行うことができなかった七夕会を開催することにしました。利用者様と職員がふれあいの時間をもち有意義に過ごしました。



7月

2日 理美容
12日 広報発行
20日 理美容
22日 海の日
23日 スポーツの日

8月

7日 理美容
8日 山の日
13日 迎え火
16日 送り火

9月

20日 敬老の日
23日 秋分の日

※新型コロナウイルス感染症の蔓延防止のため、行事等の開催につきましては未定となっています。

行事の中止についてお知らせ

8月に予定していた納涼会は中止とさせていただきます。楽しみにしていただいた方々には申し訳ありませんが、新型コロナウイルス感染症の蔓延防止のため、ご理解の程よろしくお願い致します。

《編集後記》

皆様いかがお過ごしでしょうか。編集担当の石坂です。

今回はワクチン接種について書かせていただきました。自分の考えを書いたのでつたない文章となっていますが読んでいただくと幸いです。

夏も本格化しておりとても暑い日が続いています。水分補給をしっかりとし、皆様が元気でいられることをお祈りいたします。

「ゆずの里」編集委員

福寿荘ホームページのご案内

◎施設情報の他、各種資料ダウンロードできます。詳細は、ホームページをご覧ください。

アドレスは
<http://www.togawakaisakura.ne.jp/>

です。

施設からのお願い

◆清拭布のご寄付をお願いします。

今までもたくさんの清拭布のご寄付を頂きありがとうございます。

清拭布は消耗品の為にすぐに少なくなってしまうのが現状ですので引き続き清拭布のご寄付をお願いします。