

福寿の里

秋号

発行日：R3.10.11

〒400-0512 山梨県南巨摩郡富士川町小室1241番地 TEL 0556-22-5501 FAX 0556-22-5815 メールアドレス fukuijusou@arrow.ocn.ne.jp

◇新型コロナウイルス情報

未だ世界的に新型コロナウイルスが蔓延している昨今、新型コロナウイルスワクチンの接種が普及し、山梨県でも65歳以上の接種者が1回目・2回目ともに90%以上の接種率となっています。これは全国的に山梨の接種率は高い水準にあると感じます。山梨の64歳以下も含めた人口の接種率は1回目73%、2回目は65%と徐々に増えてきています。その中でワクチンの3回目を接種する情報が出ています。政府からは2回目を接種してから8ヶ月後以上経過した人を対象に3回目の接種を行うように準備をしていると報道されています。しかし本当に3回目を接種する必要があるのか疑問に思われる方もいると思います。ここで3回目が必要な理由の記事があったため紹介したいと思います。(時事ドットコム10月5日付 URL:https://www.jiji.com/jc/v4?id=202110shakaibuhatu_wakutin.引用)

新型コロナウイルスワクチンは接種することで体内に抗体を作り、発症を予防・発症後の症状を軽減すると言われています。しかし、ファイザー社製ワクチンは2回目の接種から4か月の間に発症予防効果が約半分減少し、モデルナ製ワクチンは約4割減少するとされています。そのため、3回目の接種を行うことで感染力の高い「デルタ株」の動きを抑える中和抗体を作り、発症予防になると研究結果が出ています。この中和抗体の値がファイザー、モデルナ、アストラゼネカのワクチンで増加が認められています。このことから3回目の接種は必要であると考えられています。3回目の接種の副反応については全社共通して2回目と同等か軽度に出るといいます。

3回目のワクチン接種の必要性を紹介しましたが、未だにワクチン接種を希望していても接種できていない人もいます。3回目の接種よりも、新規のワクチン接種希望者のワクチン接種を優先してもらいたいという声もあります。

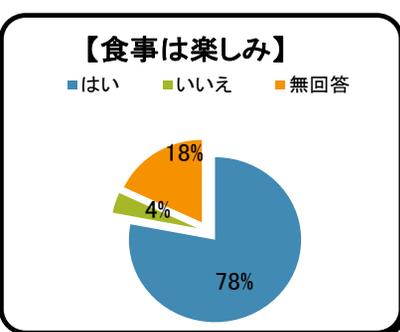
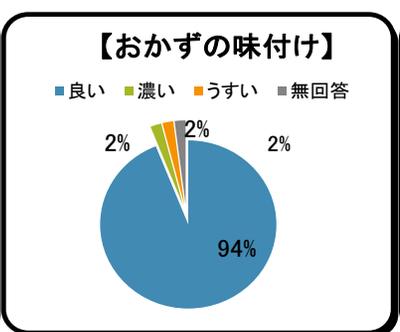
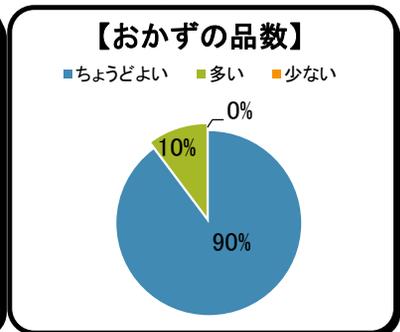
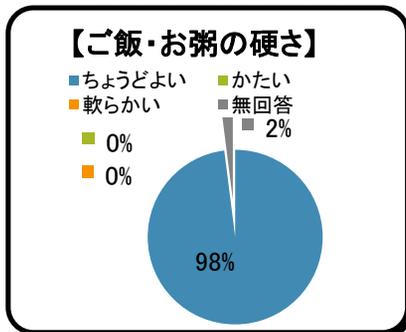
10月10日現在、山梨県の新型コロナウイルス感染者は0名となっており、全国的にも感染者は減少している状況にあります。しかし、感染者が減少しているといっても新たに感染してる人がいるのは確かです。県外へ行き来することが解禁され、観光や出張で県外への往来が多くなると考えられます。これから冬になりインフルエンザやノロウイルスなど感染症が多くなります。今後も感染対策をしっかりと行い、新型コロナウイルスだけではなく、他の感染症の予防もしていきましょう。

☆食事嗜好調査：結果報告☆

【調査期間】 令和3年7月5日～7月19日 【調査対象】 入所者50名(うち1名入院のため無回答)

1・主食(ごはん・おかゆ)について 2・汁物について 3・おかずについて 4・食事の感想

5・好きなもの、嫌いなもの、取り入れて欲しいもの



【食事が楽しみな理由】
おいしいから (6名)
メニューがいろいろで楽しみ (2名)
食べることが好きだから (2名)
他に楽しみがないから (2名)
ケーキが出るから (1名)
お母さんと一緒だから (1名)
(過去の思い出?)

【好きな食べ物は?】
何でも好き (7名)
焼き魚 (1名)
刺身 (1名)
お菓子 (1名)
クッキー (1名)
ウインナー (1名)
甘いもの (4名)
ジュース (1名)
ケーキ (1名)
おまんじゅう (1名)
ごはん (2名)
味噌汁 (1名)

【嫌いな食べ物は?】
カレー (1名)
お新香 (1名)
硬いもの (1名)
辛いもの (1名)
オクラのタネ (1名)
はんぺん (1名)
鶏を焼いたもの (1名)

【食べたい物は?】
味ごはん (1名)
ヨーグルト (1名)
美味しいのでなんでもよい (1名)
甘いもの (8名)
せんべい (1名)
柿 (1名)
お菓子 (1名)
チョコレート (1名)
もちまんじゅう (1名)
おまんじゅう (1名)
焼き肉 (1名)
うどん (2名) そば (1名)
パン (1名) ケーキ (3名)

◆防災訓練

6月9日には「土砂災害想定」、9月8日には「大地震想定」の防災訓練を行いました。

土砂災害については、施設西側斜面が崩落の恐れがある想定で、施設内の東側の安全な場所への避難、地震については、施設中央の安全な場所への避難を行いました。



◆敬老会

9月19日の夕食前、1階食堂、2階談話室において時間をずらして「敬老会」を行いました。

当福寿荘の最高齢者、米寿対象者へお祝いをお渡しし、職員によるお祝いの詩吟が披露され、楽しいひと時を過ごしました。

■福寿荘ご利用者様状況

R3.9.1 現在

9月は「敬老月間」でした。

福寿荘に入所されている方は、50人、その内90歳以上の方は25人と半数となっております。

- ◎男性・・・4名 ◎女性・・・46名
- ◎平均年齢（男女）・・・89.69歳
- ◎最高齢・・・110歳 女性
- ◎出身市町村別
 - ・富士川町・・・37名 ・市川三郷町・・・4名
 - ・南アルプス市・・・5名 ・甲府市・・・1名
 - ・昭和町・・・1名 ・富士河口湖町・・・1名
 - ・都留市・・・1名

10月

1日 理美容
10日 誕生日会
11日 広報発行
19日 理美容

11月

5日 理美容
3日 文化の日
16日 理美容
23日 勤労感謝の日

12月

日 理美容
24日 クリスマスイブ
25日 クリスマス
31日 大晦日

※新型コロナウイルス感染症の蔓延防止のため、行事等の開催につきましては未定となっております。

《編集後記》

皆様いかがお過ごしでしょうか。編集担当の石坂です。

今回はワクチン接種の3回目について書かせていただきました。自分の考えは打っても打たなくても良いかなと考えます。副反応が辛いので自己判断をお願いします。

秋も深まり、涼しくなってきました。急な気温の変化に皆様の身体は大丈夫でしょうか？皆様が元気でいられることをお祈りいたします。

「ゆずの里」編集委員

福寿荘ホームページのご案内

◎施設情報の他、各種資料ダウンロードできます。詳細は、ホームページをご覧ください。

アドレスは
<http://www.togawakaisakura.ne.jp/>

です。

面会時のお願い

新型コロナウイルス感染症の流行による面会等の自粛について、ご協力頂き誠にありがとうございます。10月16日から窓越しでの面会を再開させていただきます。事前に電話での予約をしていただき、空いている時間に面会していただければと思います。時間の区切りと人数は2人までと制限がありますのでご協力をお願いします。引き続きLINEを使用してのリモート面会は可能となっております。お使いのタブレットやスマートフォンより利用者様とビデオ通話で顔を見ながらお話しいただけます。

差し入れについてですが、引き続き制限を設けることになりました。差し入れ可能なものは、飲料系(ヤクルトやスポーツドリンクなど)とゼリー飲料(朝バナナやウィダーインゼリーなど)のみとなります。

皆様のおかげで面会制限を解除することが出来ました。今後もよろしくお願い致します。

行事の中止についてお知らせ

10月に予定していた行事は中止とさせていただきます。楽しみにしていただいた方々には申し訳ありませんが、新型コロナウイルス感染症の蔓延防止のため、ご理解の程よろしくお願い致します。

施設からのお願い

◆清拭布のご寄付をお願いします。

今までもたくさんの清拭布のご寄付を頂きありがとうございます。

清拭布は消耗品の為にすぐに少なくなってしまうのが現状ですので引き続き清拭布のご寄付をお願いします。