



◇ 感染症対策

新型コロナウイルス感染症は、中国の湖北省武漢市から流行が始まり、一度は収束していきました。しかし現在では世界中で第2波として流行が広がっています。日本でも県をまたぐ移動が解禁されてから1日100人を超える方々が感染しています。新型コロナウイルスは誰にでも感染する可能性がある感染症です。今後このまま広がるようなら、国から再度緊急事態宣言が発令される可能性もあります。

現在新型コロナウイルスの症状として以下の症状が挙げられています。

「発熱」「喉の痛み」「咳」「強い倦怠感」「頭痛」「筋肉痛・関節炎」「悪寒」「鼻水」「痰」
「目(視界不良・結膜炎)」「下痢・嘔吐(吐き気・胃の不快感)」「腎障害」「味覚・嗅覚障害」
「息苦しい(肺炎)(両肺の肺炎)」「めまい」「川崎病」「血管の炎症」「皮膚障害(蕁麻疹・水疱瘡)」
「なし(無症状)」

特に緊急性の高い症状としては、

〔表情・外見〕・・・顔色が明らかに悪い。唇が紫色になっている。いつもと違う、様子がおかしい。
〔息苦しさ等〕・・・息が荒くなった(呼吸数が多くなった)。急に息苦しくなった。生活をしていて少し動くと息苦しい。
胸の痛みがある。横になれない、座らないと息ができない。肩で息をしている。
突然(2時間以内を目安)ゼーゼーしはじめた。
〔意識障害等〕・・・ぼんやりしている(反応が弱い)。もうろうとしている(返事がない)。
脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする。

以上の症状が出ている場合は、病院へ連絡を行い、指示に従っていただきたいと思います。

新型コロナウイルス感染症の対策として皆様は正しく対策が出来ているでしょうか？これまでの対策で、個人個人にマスク・手洗いは十分なさっていると思いますが、あらためてこちらにまとめておきたいと思います。(インターネットより一部抜粋)

【マスクは耳から外す】

テレビでもよく見かけるのですが、マスクの正面を持って外そうとする方がいます。マスクの正面にはウイルスが付着していると思われるので、外すのは必ず「耳」にかけたゴムの部分から外しましょう。マスクを外したらすぐに手洗いかアルコール消毒を行うことをお勧めします。

【消毒より手洗いのほうが「手荒れ」しやすい】

実は手洗いのほうが皮膚への刺激が強く、なおかつ乾燥も招くことから、アルコールより手荒れを起こしやすいのです。理由としては、アルコールは素早く揮発するため、使用時に手指が乾燥するような感覚になることと、手荒れをすでに起こしているときにアルコール消毒をすると、手荒れが悪化してしまうからだと思います。

さらに36度以上のお湯も手の油分をとってしまいますので、手洗いのほうが肌荒れはしやすいといえるでしょう。また、石鹸やハンドソープの洗い残しも手荒れの原因になります。十分な時間を使ってしっかり洗い流すことが大切です。

【アルコールは必ずワンプッシュして使う】

今は、大抵のスーパーや公共施設の出入りに「プッシュ式のアルコール消毒液」が設置されています。これを使うときに気をつけたいのは「ワンプッシュ押し切る」ことです。しっかり押し切ると手からあふれそうな量になるため、「もったいない」「無駄遣いしては申し訳ない」と思っていた方も多いかと思いますが、しかし、実は「ワンプッシュ押し切って出る量」が、両手をアルコール消毒できる適量なのです。よく手をパタパタと振って乾かそうとしている人を見かけますが、それだと、両手全体に行き届かないままアルコールが揮発しているだけで、効果半減です。手首までしっかりと、アルコール消毒液を馴染ませるようにしてください。

以上が現在正しいと言われている感染症対策です。今後も新型コロナウイルスの感染対策は続いていくと思います。一人ひとりが正しい感染対策を行い、自分自身がかからないように心がけていくことが大切です。

◆紫陽花見学

6月25日から数日間に渡り、小室山妙法寺へ行き、紫陽花見学を実施しました。雨の日が多く、初日以外は外に出ることが出来ませんでした。皆様色とりどりの紫陽花を楽しんでおられました。



面会時のお願い

新型コロナウイルス感染症の流行による面会等の自粛について、ご協力頂き誠にありがとうございます。現在も面会については制限させていただいていますが、事前に連絡をいただければガラス越しでの面会が可能となります。お越しいただく際は電話をしていただきたいと思います。

面会に来ていただいた際は、検温を行い、名簿に記入していただきたいと思います。まだまだ面会制限を解除することが出来ませんが、今後ご協力をよろしくお願いします。

◆七夕飾りつけ

7月1日に職員と一緒に七夕の飾りつけを行いました。今年は七夕会が中止となってしまいましたが、皆さまの願いが届きますようお願いを込めて飾りつけを行いました。



行事の中止についてお知らせ

8月に予定していた納涼会は中止とさせていただきます。楽しみにしていた方々には申し訳ありませんが、新型コロナウイルス感染症の蔓延防止のため、ご理解の程よろしくお願い致します。

7月

10日 広報発行
21日 理美容
23日 海の日
24日 スポーツの日

8月

7日 理美容
10日 山の日
13日 迎え火
16日 送り火
18日 理美容

9月

21日 敬老の日
23日 秋分の日

※新型コロナウイルス感染症の蔓延防止のため、行事等の開催につきましては未定となっています。

施設からのお願い

◆清拭布のご寄付をお願いします。

今までもたくさんの清拭布のご寄付を頂きありがとうございます。

清拭布は消耗品の為にすぐに少なくなってしまうのが現状ですので引き続き清拭布のご寄付をお願いします。

《編集後記》

新型コロナウイルスにおける感染症はまだ落ち着くことがなく、未だに世界中で蔓延しています。ご家族の皆様にも面会制限など、ご協力していただきありがとうございます。今後も面会制限は継続し、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。これから夏本番となり、暑くなってきました。今年は去年よりも熱いと言われています。暑さに負けず、皆様健康であることを願っています。

「ゆずの里」編集委員

福寿荘ホームページのご案内

◎施設情報の他、各種資料ダウンロードできます。詳細は、ホームページをご覧ください。

アドレス
<http://www.togawakai.sakura.ne.jp/>

ボランティアさん募集中!!

福寿荘では、誕生会等の行事開催時アトラクションに出演していただけるボランティアを募集しています。個人、団体を問いませんので協力をお願い致します。また、お知り合いの方で、このようなボランティア活動が可能であれば紹介をお願い致します。(現在中止中)

・連絡先

福寿荘 TEL 0556-22-5501
FAX 0556-22-5815
Eメール fukujyusou@arrow.ocn.ne.jp