



## ◇ 感染症対策

新型コロナウイルス感染症（以下コロナウイルス）は、私たちの期待とは裏腹に、夏のあいだに消え去ってはくれませんでした。消えるにはほど遠い状況です。けれど、コロナウイルスが季節性のもものではなさそうだと、ほかの多くの伝染病には季節性があります。

風邪やインフルエンザは、毎年冬になると流行します。そしてこの冬は、そうした病気がコロナウイルスと同時に流行することになります。

では、私たちはそれにどう備えればよいのでしょうか？

風邪、インフルエンザ、コロナウイルスの症状は似ている場合もあります。

そもそも、風邪とインフルエンザはとてもよく似た病気です。多くの場合、インフルエンザは風邪より重く感じられますが、常にそうとは限りません。

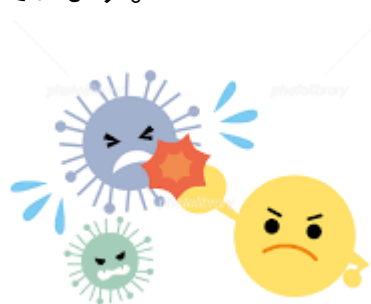
通常は冬になると、少なくとも1種類のインフルエンザウイルス株が流行し、それに加えて多くの風邪ウイルスも広まります。

例年、風邪とインフルエンザを識別するだけでも難しいのに、今年はそれに加えコロナウイルスの可能性まであります。2020～21年の秋冬は季節性インフルエンザとコロナウイルスの警戒が必要です。

インフルエンザとコロナウイルスの共通点は、どちらも呼吸器感染症だということ。インフルエンザの「突然の高熱」、コロナウイルスの「味覚・臭覚障害」という特徴的な症状はありますが、それ以外の主症状——喉の痛みや咳、頭痛、筋肉痛などは共通しているため区別が付きにくいです。

だからといって、インフルエンザとコロナウイルスを同じように扱うのは危険です。コロナウイルスの予防法については、現在ワクチンを作っていますが、まだまだ手探りの状態が続いているからです。

また、炎症を抑えるステロイド鎮痛薬はコロナウイルスの重症化を防ぐ可能性がある一方で、インフルエンザではむしろ死亡率の増加につながりかねないことが指摘されています。抗ウイルス薬も、インフルエンザとコロナウイルスでは異なるので注意が必要であり、「発熱があるから余っているインフルエンザの薬を飲む」というのは止めるべきと医師から言われています。



風邪やインフルエンザにかかりにくいようにするには、日々の生活の中で免疫をつけていくことが大切です。免疫をサポートする最善の方法は、睡眠と栄養をしっかりと、強いストレスにさらされていないことです。体調を整えるうえで、基本的なことですがそういったことで病気になりにくいことについては、科学が十分に証明しています。

生きていくのは大変ですから、たとえストレスを感じていたとしても、うしろめたく思う必要はありません。可能であれば、スケジュールに少し余裕をつかって、早めにベッドに入るようにしましょう。

## ◆特養ご利用者様状況

R2.9.1現在

9月は「敬老月間」でした。

福寿荘に入所されている方は、50名。その中で、満年齢90歳以上の方は25名、内100歳以上の方は2名おられます。

数えて100歳の「IH」さんは国、県から9月に100歳のお祝いの記念品をいただきました。「IH」さん、おめでとうございます。

- ・富士川町…36名
  - ・身延町…1名
  - ・市川三郷町…4名
  - ・南アルプス市…5名
  - ・甲府市…1名
  - ・昭和町…1名
  - ・富士河口湖町…1名
  - ・都留市…1名
- ・男性・・・4名      ・女性・・・46名  
 ・平均年齢    男性79.5歳    女性90.4歳

## 面会時のお願い

新型コロナウイルス感染症の流行による面会等の自粛について、ご協力頂き誠にありがとうございます。現在も面会については制限させていただいていますが、事前に連絡をいただければガラス越しでの面会が可能となっています。お越しいただく際は電話をしていただきたいと思います。

面会に来ていただいた際は、検温を行い、名簿に記入していただきたいと思います。まだまだ面会制限を解除することが出来ませんが、今後ご協力をよろしくお願いします。

## ◆防災訓練

8月25日に「土砂災害」を想定とした避難訓練を行いました。

福寿荘周辺は「土砂災害警戒区域」に指定されており、施設西側の斜面からの土砂災害を想定して建物内東側に避難誘導しました。



9月9日には、「南海トラフ地震臨時情報発表」を想定とした防災訓練を実施しました。

今後発災の可能性の高い大地震に備え、情報収集・伝達、防護措置、避難誘導訓練を迅速に行いました。



## 行事の中止についてお知らせ

11月に予定していた演芸会は中止とさせていただきます。楽しみにしていただいた方々には申し訳ありませんが、新型コロナウイルス感染症の蔓延防止のため、ご理解の程よろしくお願い致します。

### 10月

- 12日 広報発行
- 20日 理美容
- 29日 健康診断
- 未定 外出行事

### 11月

- 3日 文化の日
- 8日 誕生日会
- 6日 理美容
- 17日 理美容
- 23日 勤労感謝の日

### 12月

- 2日 クリスマス飾りつけ
- 13日 誕生日会
- 25日 クリスマス
- 28日 正月飾りつけ
- 31日 大晦日

※新型コロナウイルス感染症の蔓延防止のため、行事等の開催につきましては未定となっています。

## 施設からのお願い

### ◆清拭布のご寄付をお願いします。

今までもたくさんの清拭布のご寄付を頂きありがとうございます。

清拭布は消耗品の為にすぐに少なくなってしまうのが現状ですので引き続き清拭布のご寄付をお願いします。

### 《編集後記》

夏も過ぎ、朝晩冷えることが多くなってきました。これから冬になることでインフルエンザやノロウイルスの季節となっていく予定です。新型コロナウイルスの季節となることもありますが、皆様健康で元気に過ごされることを心より祈っています。前回の広報より広報担当を任されています。生活相談員の石坂と申します。三月半ばから働き始めて広報を任される事になりました。今後ともよろしくお願い致します。

「ゆずの里」編集委員

### 福寿荘ホームページのご案内

◎施設情報の他、各種資料ダウンロードできます。詳細は、ホームページをご覧ください。

アドレスは  
<http://www.togawakai.sakura.ne.jp/>

### ボランティアさん募集中!!

福寿荘では、誕生会等の行事開催時アトラクションに出演していただけるボランティアを募集しています。個人、団体を問いませんので協力をお願いします。また、お知り合いの方で、このようなボランティア活動が可能であればご紹介をお願いします。(現在中止中)

#### ・連絡先

福寿荘 TEL 0556-22-5501  
 FAX 0556-22-5815  
 Eメール fuku.jyusou@arrow.ocn.ne.jp